

*****ALERTA PARA PASAR A LA ACCIÓN*****

**Una lista de control de cosas importantes que usted
puede hacer**

#1 Manténgase informado y al tanto

➡ Asista a la Cumbre médica de Family Voices of California

➡ Visite páginas web y participe en listservs. Algunas sugerencias:

California Budget Project (www.cbp.org)

California Disability Action Network (www.cdcan.us)

Disability Rights California (www.pai-ca.org)

Families USA (www.familiesusa.org)

Family Voices of California (www.familyvoicesofca.org)

Health Access (www.health-access.org)

Latino Coalition for a Healthy California (www.lchc.org)

League of Women Voters of California (<http://ca.lwv.org>)

➡ Edúquese: asista a entrenamientos, conferencias, seminarios en línea, etc.

➡ Otras maneras: _____

#2 Pase a la acción y desarrolle relaciones

➡ Visite a su(s) legislador(es) en el Capitolio

➡ Llame a su legislador

➡ Visite a su legislador en su oficina personal

➡ Escriba a su legislador

Usted puede programar una cita para reunirse con sus legisladores o un empleado en su oficina local. Lleve consigo a

su hijo o una foto y comparta su historia/hable sobre asuntos presupuestarios. Para información acerca de sus representantes, visite: www.vote-smart.org

- **Asista a una vista legal/reunión local de una junta/reunión comunitaria/mitin**
- **Participe en una campaña local**
- **Organice una campaña local**
- **Desarrolle asociaciones con otras familias, defensores y organizaciones**
- **Otras maneras:** _____

#3 Comparta información sobre la Cumbre/Comparta su historia

- **En reuniones**
- **Con amigos, familia y otros profesionales**
- **En cartas al gobernador, cartas al editor de periódicos locales**
- **Hablando en vistas legales/reuniones de juntas/reuniones comunitarias**
- **Otras maneras:** _____

#4 Presente a Family Voices of California la información recopilada

Un empleado de FVCA se pondrá en contacto con usted aproximadamente dos meses después de la Cumbre. ¡Por favor comparta con nosotros cómo ayuda usted!